

Her er

# TikTok



## Hav det sjovt og pas på dig selv!

TikTok er en underholdningsplatform, hvor man kan oprette og dele autentiske korte videoer, opdage verden omkring sig og få kontakt med andre over hele kloden. TikTok-brugere har meget forskellig baggrund og kommer fra forskellige samfundslag – det er det, der gør TikTok til en sjov platform!

Denne guide samler de vigtigste oplysninger, der kan hjælpe dig med at forstå TikTok, uanset om du er ved at oprette din egen konto, eller om du bare er nysgerrig efter at vide noget om et familiemedlems eller en anden nær relations digitale færden. Vi har primært fokus på de værktøjer og betjeningselementer, der er findes, så alle kan have en sikker og sjov oplevelse.

Tillid er afgørende i alle relationer, og især for forældre og teenagere i online-verdenen. De fleste teenagere ved, at selv om deres forældre måske ikke er så digitalt kyndige som dem selv, vil de stadig gerne kunne tale med dem, når tingene bliver for alvorlige, til at de kan håndtere dem selv. Så uanset hvor dygtig du selv er, er det afgørende at opbygge tillid og lytte til det, der foregår i online-universet.

Fra

**13**

år og opefter

# Hvem er vi?

TikTok er en social platform til deling af korte videoer, der er tilgængelig i 150 lande over hele verden. Her kan du nemt oprette dine egne originale videoer eller se indhold, der er oprettet af andre brugere rundt omkring i verden. Hos TikTok finder du et stort udvalg af indhold: fra bogforslag, madlavningsvideoer, uddannelse og gør-det-selv-instruktioner til sport, musik og underholdning.



## Hvem henvender TikTok sig til?

Alle der er fyldt 13 år, kan oprette en konto hos TikTok. Vores fællesskab består af mennesker i alle aldersgrupper, af alle former for køn, seksuel orientering, religion og baggrund. Der er noget for alle hos TikTok, uanset hvem du er – vores fællesskab er både bredt og inkluderende.

## Se og opret videoer

Når du åbner TikTok, kommer du til For You-feedet – som handler om dig og om at gøre din TikTok-oplevelse personlig. Videoerne er udvalgt på baggrund af dine specifikke interesser, hvilket gør det nemt at finde videoer og kunstnere, du godt kan lide. Som ny bruger får du mulighed for at vælge interessekategorier, der hjælper med at skræddersy anbefalinger ud fra dine præferencer. TikTok udvikler derefter et indledende feed og forfiner anbefalinger baseret på dine videointeraktioner. En gang imellem viser vi dig også noget nyt, så du kan opdage mere fantastisk indhold på TikTok.

TikTok giver dig mulighed for både at uploade en gemt video og optage en ny video, der er op til tre minutter lang. Når du optager en ny video, kan du opdele den i flere segmenter, tilføje sjove filtre, effekter eller musik, kombinere den med en video fra en anden bruger – og meget mere.

"Hashtag challenges" er en almindelig feature på TikTok, og de består normalt af dans eller andre små handlinger, der er forbundet med en populær sang, som kan gå viralt. Ofte deltager folk fra hele verden for sjov og for at opnå en fællesskabsfølelse, når de giver det deres eget twist. Når flere og flere viser deres egne versioner af en challenge, bliver det hurtigt en trend.

# Sikkerhed på TikTok

## Privat eller offentlig?

Alle registrerede brugere i alderen 13-15 år har som standard deres konti indstillet til Privat. Med en privat TikTok-konto er det kun personer, som du godkender som følgere, der kan se dine videoer. Brugere over 16 år kan vælge at have en privat eller offentlig konto. Med en offentlig konto vises brugerindholdet uden begrænsninger på For You-feeds over hele verden.

## Vores yngre brugeres sikkerhed

Vi udvikler vores politik og værktøjer med det specifikke formål at fremme et positivt og sikkert miljø. Vi ønsker at være stedet for gode oplevelser på internettet! Vi har tillid til, at vores medlemmer overholder retningslinjerne for fællesskabet, men vi har også flere mekanismer, der giver os mulighed for at håndhæve retningslinjerne for fællesskabet. Derudover kan alle brugere rapportere upassende indhold, der overtræder vores retningslinjer for fællesskabet, til os.

Ud over at have deres konti indstillet til Privat som standard, kan brugere i alderen 13-15 år ikke bruge direkte beskeder. Når unge i alderen 16-17 år opretter sig på TikTok, sættes indstillingen for direkte beskeder som standard til "Ingen". Ingen brugere kan sende billeder eller videoer i direkte beskeder, og alle har adgang til omfattende værktøjer til at administrere deres kommentarpræferencer eller endda slå kommentarer helt fra.

Family Pairing er et værktøj, der er tilgængeligt for forældre, så de kan hjælpe deres teenagere med at skabe et sikkert univers på TikTok. Det forbinder forældrenes TikTok-konto til teenagerens konto og giver forældre og teenagere mulighed for at tilpasse deres sikkerhedsindstillinger baseret på individuelle behov. Dette omfatter funktioner som styring af skærmtid, begrænsning eller deaktivering af direkte beskeder, begrænsning af den type indhold, der kan vises i For You-feedet, indstilling af kontoen som Privat eller Offentlig, administration af, hvem der kan se videoer, der synes godt om, hvem der kan kommentere på videoer osv.

## Læs mere

På vores [Safety Center](#) kan du læse mere om vores tilgang til sikkerhed og privatliv på TikTok, herunder vores nye værktøjer til bekæmpelse af mobning, vores funktioner til at fremme imødekommenhed og vores bestræbelser på at fremme kropsinkludering på platformen.

# Velkommen til TikTok-fællesskabet!